

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
9 月 17 日	低脂肪飲食及烹調方法

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 4 日	記憶與您	10 月 16 日	認識中風
9 月 11 日	認識認知障礙症	10 月 23 日	骨質疏鬆症
9 月 25 日	婦女健康行多步	10 月 30 日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所  
B 座地下低層